**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **MAGDA MOYANO PLAZAS** |
| 3. FECHA: | 2021-11-03 | 4. HORA: | Miercoles,11:30:00,13:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | PATINAJE | 6. Nº DE SESIÓN: | 33 |
| 7. LOCALIDAD: | Rafael Uribe Uribe | 8. Nº DE SEMANA: | 20 |
| 8. ZONA: | 4 | 9. CICLO: | 2 ,3 ,4 |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Controlo el movimiento en diversos espacios al desplazarse y realizando secuencias de movimiento en diversas situaciones y contextos

**COGNITIVA :**
Interpreto situaciones de juego y propongo nuevas reglas favoreciendo el trabajo colectivo.

**PSICOSOCIAL :**
Realizar una actividad con las niñas relacionada con las prácticas del centro de interés,donde se identifique el cuidado del entorno.

**LUDICA :**
Tomo el tiempo de recreación de mi centro de interés como momento independiente de las actividades escolares.

**TEMA :**
Mejoro su condición física general al practicar constantemente los ejercicios propuestos en las sesiones de clase.

**SUBTEMAS :**
Mejoro mi desempeño físico y técnico con la practica constante y consciente. Sincronizo elementos técnicos con habilidades físicas y coordinativas en la ejecución de técnicas especificas del deporte.

**IMPLEMENTACION :**
Espacio disponible en la IED, materiales personales y disponibles en la ied para la practica deportiva

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
Llamado a lista Actividades conjuntas con centros de interes de atletismo y taekwondo en calentamiento, estiramiento, tematica social y flexibilidad Alistamiento para actividades centrales

TIEMPO
40

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
Calentamiento con el elemento especifico circuitos de habilidades físicas y coordinativas que ayuden en lo físico y técnico con la practica constante y consciente.

TIEMPO
60

**RETO :**
ACTIVIDADES
Propuesto por las participantes de acuerdo a los ejercicios hechos en clase

TIEMPO
5

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, estiramientos y dialogo sobre actividades realizadas

TIEMPO
15

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. MERCEDES NARIÑO | | | Nombre Instructor: MAGDA MOYANO PLAZAS | |
| 2. Fecha: | 2021-11-03 | 5. Centro de Interes PATINAJE | 8. Localidad: Rafael Uribe Uribe | |
| 3. Hora: | Miercoles,11:30:00,13:30:00 | 6. Nº de Sesion: 33 | 9. Nº de Semana: 20 | |
| 4. Grupo: | PATINAJE 1 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1011326572** | HELEN JIREH AGUIRRE | No asistio |
| **1027525911** | ana sofia rojas | Asistio |
| **1022965487** | SHEYLA NICOL MESA | No asistio |
| **1032681781** | NICOLLE ESPERANZA MAYORGA | No asistio |
| **1022965723** | ALISSON JEINLIT BERNAL | No asistio |
| **1028666487** | SHALOM NAIOMY SALAZAR | Asistio |
| **1021675043** | CAROL ZHARICK HURTADO | No asistio |
| **1016834399** | HANNA VALENTINA BALLESTEROS | No asistio |
| **1023926327** | KATERIN VALERIA PARRA | No asistio |
| **1150185633** | GABRIELA SOFIA MORENO | No asistio |
| **1140916924** | DANNA MICHEL TAUTIVA | No asistio |
| **1016727347** | Juliana SALAZAR | Asistio |
| **1013636283** | VALERIE FERNANDA RIVILLAS | No asistio |
| **1016721859** | ISABELLA RAMOS | No asistio |
| **1023907978** | PAULA MICHELLE SANCHEZ | No asistio |
| **1023894703** | LUNA GABRIELA TORRES | No asistio |
| **1027284018** | MARIA JOSE ORJUELA | Asistio |
| **1013008221** | zara diaz | Asistio |
| **1022979231** | linsay steffania galan | Asistio |
| **1021681656** | mariana suarez | Asistio |
| **1010211025** | ALLISON DAYAN PINEDA | Asistio |